

СОГЛОСОВАНО:  
Педагогическим советом  
МБОУ «Бородинская сош»  
Протокол № 1  
от «29» августа 2014 года

УТВЕРЖДЕНО:  
Директор МБОУ «Бородинская сош»  
А.С. Синенков  
Приказ № 57/п  
от «29» августа 2014 года

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
МБОУ «Бородинская средняя общеобразовательная школа»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Бородинская средняя общеобразовательная школа» (далее – ОУ).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на всех уровнях образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия.
- 2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.
- 2.5. Обучение в ОУ ведется по 5-ти дневной учебной неделе и организовано в одну смену.
- 2.6. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 40 минут.
- 2.7. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям ОУ в 1 классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
  - сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями;
  - ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
  - январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.8. Учебные занятия в ОУ начинаются в 9:00 часов. Проведение "нулевых" уроков в ОУ не допускается.

2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.10. Расписание звонков:

1 урок	09:00 – 09:40	Перемена 10 минут
2 урок	09:50 – 10:30	Перемена 20 минут
3 урок	10:50 – 11:30	Перемена 20 минут
4 урок	11:50 – 12:30	Перемена 10 минут
5 урок	12:40 – 13:20	Перемена 10 минут
6 урок	13:30 – 14:10	Перемена 10 минут
7 урок	14:20 – 15:00	

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется шкала трудности учебных предметов.

2.12. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости 20 и более человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первого уровня образования при изучении иностранного языка.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках, на всех уровнях образования проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим

планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОУ. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором ОУ.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-11 классов – по итогам полугодий, учебного года (балльное оценивание).

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОУ.

5.3. Государственная итоговая аттестация проводится с использованием механизмов независимой оценки знаний: ОГЭ в 9 классе, в форме ГВЭ для определенных категорий обучающихся; в форме ЕГЭ в 11 классе.