



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### "ЕСЛИ ВАШИМ ДЕТЯМ УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ"



Памятка разработана следственным управлением Следственного комитета Российской Федерации по Республике Хакасия с учётом рекомендаций "Общественного совета" при Следственном комитете Российской Федерации.

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Следственные органы Российской Федерации обращают Ваше внимание на большое количество преступлений, ежегодно совершаемых в отношении несовершеннолетних.

Жизнь и здоровье - самое дорогое, что есть у человека. Здоровье детей - это будущее нашей страны!

### НАСТОЯЩАЯ ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ТЕХ, КТО:

- **НЕ ХОЧЕТ**, чтобы его ребёнок стал жертвой насильственных преступлений
- **ЖЕЛАЕТ** обеспечить спокойствие и порядок в своём селе
- **ГОТОВ** совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение насильственных преступлений в отношении детей и подростков
- **СЧИТАЕТ** своим важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений различного рода маньяков и извращенцев против детей и подростков
- **ЗНАЕТ**, что не может оставаться равнодушным к действиям насильников и убийц.

Эта памятка подскажет Вам как себя вести и куда обратиться, если ваш близкий человек стал жертвой или свидетелем преступления!

"Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?"

Потому что дети доверчивы и беспечны! А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребёнку. Поэтому, прежде чем что-то делать, вашему ребёнку нужно хорошо обдумать свои действия. Избежать насилия можно. Для этого надо лишь правильно оценить ситуацию и принять правильное решение. Ваши дети должны научиться доверять своим чувствам. Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в

человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойти от него.

## **БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ !!!**

Соблюдая правила безопасности, ваш ребёнок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником. Для этого нужно **усвоить**

**"Правило четырёх "не":**

- **НЕ** разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
- **НЕ** заходи с ним в подъезд.
- **НЕ** садись в машину к незнакомцам.
- **НЕ** задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину? Всё равно скажи - **НЕТ!**

Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае никуда не провожать.

Ситуации в которых следует всегда отвечать **"НЕТ!"**:

- если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи,
- если за тобой в школу или детский сад пришёл посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее,
- если в отсутствие родителей пришёл малознакомый человек, впускать его в квартиру(дом) или идти с ним куда-то,
- если новый знакомый угощает чем-то.

**Не нужно вести разговоры с посторонними!**

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае. Объясните ребёнку, что преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становиться добрым и милым человеком.

### **Поэтому наш совет:**

На все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить "НЕТ!", даже если очень интересно. А придя домой надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке. Но как быть, если взрослый очень настойчив? Если он говорит тебе: "Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!». **Это очень опасно!** От такого человека надо бежать, сломя голову. И, придя домой, обязательно рассказать об этом родителям.

### **Вот что нужно знать, чтобы не стать жертвой:**

- Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
- Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или просит о помощи, обещая заплатить, отвечай "Нет"!
- Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.
- Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойти от неё и ни в коем случае не садись в неё.
- Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

### **Места, где преступники поджидают своих жертв:**

## **В подъезде!**

- Подходя к дому, обратите внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если кто-то идёт - не входи в подъезд. Погуляй на улице 15-20 минут, если незнакомый продолжает идти следом, расскажи о нём любому взрослому, идущему навстречу.
- Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.
- Если незнакомый уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдёт кто-то из взрослых жильцов дома.
- Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.
- При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

## **В чужой машине!**

Машина - это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина. Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять "Правила поведения в автомобиле":

- Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.
- Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекрёсток патрулируется, постарайся привлечь внимание сотрудников милиции.
- Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.

- Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.
- Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

### **На улице!**

- Если приходится вечером идти в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха, можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
- В общественном транспорте садись ближе к водителю и выходи из транспорта в последний момент, не показывая заранее, что твоя остановка следующая.
- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.
- Не ходи в отдалённые и безлюдные места.
- Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из транспорта.
- Переходи по подземному переходу в группе.
- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени свой маршрут.
- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону дороги.
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и попроси их встретить в вечернее время.

На улице даже днём детей подстерегает множество опасностей. Вот, что надо делать, если к тебе подойдёт незнакомец:

- не жди, когда тебя схватят;
- если можешь, брось что-нибудь в лицо нападавшему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь;

- убегай в сторону, где много людей;
- если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку;
- используй любые подсобные средства: ручку, расческу, ключи (вонзи в лицо, в ногу, в руку нападающего), любой аэрозоль (направь струю в глаза), каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего);
- дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль;
- как только он ослабит хватку - убегай.

### **Дома тоже не всегда безопасно**

Девочкам - подросткам, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывать в молодёжных компаниях и приобретают первый опыт интимных отношений, должны быть готовы к тому, что их сочтут достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях. Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми или даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы или в гостях.

Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие **правила поведения:**

- В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается, как понимание, к чему идёт дело и знак согласия на это. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра. Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твёрдо заявить о своём отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное "НЕТ!".

- С самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.
- Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например на вечеринке - несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из виду и вместе уходить.
- Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставаться трезвой. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

Но насилие грозит не только девочкам-подросткам. Всем следует знать правила поведения в своём доме:

- Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.
- Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.
- Если без вызова пришёл сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки.
- Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.
- Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет. Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека! ! !

Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые. Ребёнок



должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается электрика и сантехника. Даже если у вас в доме вдруг погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

### **Насилие в семье!**

Нередки случаи, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар. Подобные "семейные" преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома. Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Совратитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.

### **Что делать в случаях, когда насилие происходит в семье?**

Прежде всего надо помнить, что у ребёнка есть права, которые защищаются законом! Любой ребёнок может обратиться в милицию. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетней может быть возбуждено и без подачи заявления. Если по каким то причинам у несовершеннолетней нет возможности пойти в милицию, надо обратиться к маме, к друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям. Или позвонить по телефону доверия. Конечно, сделать это трудно, но всё-таки нужно!

### **Это важно помнить родителям!**

- Уважайте своего ребёнка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против его воли.

- Если вы знаете, что ребёнок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию.
- Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем, не оставляйте ребёнка один на один с ним, и если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, нет ничего дороже счастья собственного ребёнка.
- Отец должен поговорить обо всех интересующих сына вопросах относительно половой жизни, объяснить, как предохраняться.
- Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.
- Если вы заметили странность в поведении ребёнка, поговорите с ним, выясните что его беспокоит. В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.